



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

STEINEBACH, André

Verein: Laufrevier Dortmund

Startnummer: 128

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:56:35

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:42	5:08	6	4:04	37	5:29	3,25	16:42	5:08	6	4:04	37	5:29
Runde 2	3,25	16:48	5:10	11	3:18	46	5:05	6,50	33:30	5:09	8	7:22	40	10:34
Runde 3	3,25	17:00	5:13	8	3:32	46	4:48	9,75	50:30	5:10	9	10:54	45	15:22
Runde 4	3,25	17:25	5:21	8	3:51	49	4:53	13,00	1:07:55	5:13	9	14:45	46	20:15
Runde 5	3,25	17:50	5:29	9	3:50	51	5:06	16,25	1:25:45	5:16	8	18:35	45	25:21
Runde 6	3,25	17:31	5:23	7	3:02	40	4:45	19,50	1:43:16	5:17	7	21:08	45	29:56
Runde 7	3,25	18:27	5:40	9	4:10	56	5:54	22,75	2:01:43	5:21	8	25:18	46	35:50
Runde 8	3,25	18:18	5:37	8	3:33	45	5:34	26,00	2:20:01	5:23	7	28:41	42	41:24
Runde 9	3,25	19:41	6:03	9	4:52	56	6:53	29,25	2:39:42	5:27	7	32:09	43	48:17
Runde 10	3,25	18:48	5:47	7	3:43	40	5:53	32,50	2:58:30	5:29	6	34:56	42	54:10
Runde 11	3,25	19:17	5:56	8	4:11	41	6:17	35,75	3:17:47	5:31	7	38:50	44	1:00:27
Runde 12	3,25	19:14	5:55	7	3:57	32	6:29	39,00	3:37:01	5:33	7	42:36	43	1:06:56
Letzte Runde Ziel	3,25	19:34	6:01	9	5:25	38	6:55	42,25	3:56:35	5:35	7	47:17	44	1:13:51