



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

RÜPING, Uwe

Verein: Lauf Team Unna

Startnummer: 113

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:58:22

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:01	5:14	6	3:09	51	5:48	3,25	17:01	5:14	6	3:09	51	5:48
Runde 2	3,25	16:29	5:04	3	2:25	33	4:46	6,50	33:30	5:09	4	5:34	40	10:34
Runde 3	3,25	16:30	5:04	4	2:08	36	4:18	9,75	50:00	5:07	3	7:42	36	14:52
Runde 4	3,25	16:35	5:06	4	2:15	35	4:03	13,00	1:06:35	5:07	3	9:57	36	18:55
Runde 5	3,25	16:59	5:13	4	2:19	33	4:15	16,25	1:23:34	5:08	4	12:16	35	23:10
Runde 6	3,25	17:18	5:19	5	2:05	36	4:32	19,50	1:40:52	5:10	4	14:21	37	27:32
Runde 7	3,25	18:18	5:37	6	2:50	51	5:45	22,75	1:59:10	5:14	4	17:11	37	33:17
Runde 8	3,25	18:24	5:39	6	3:11	49	5:40	26,00	2:17:34	5:17	4	20:22	37	38:57
Runde 9	3,25	21:31	6:37	8	5:34	76	8:43	29,25	2:39:05	5:26	5	25:56	40	47:40
Runde 10	3,25	19:23	5:57	6	3:11	47	6:28	32,50	2:58:28	5:29	5	29:07	41	54:08
Runde 11	3,25	21:21	6:34	6	5:06	62	8:21	35,75	3:19:49	5:35	6	34:13	50	1:02:29
Runde 12	3,25	20:00	6:09	5	4:08	45	7:15	39,00	3:39:49	5:38	6	38:21	50	1:09:44
Letzte Runde Ziel	3,25	18:33	5:42	3	3:13	31	5:54	42,25	3:58:22	5:38	6	41:34	49	1:15:38