



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detailauswertung

**SCHADOW, Laura**

Verein: LLG Luckenwalde

Startnummer: 115

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:58:06**

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 110)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 3:41:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:41	5:08	1	-	2	1:44	3,25	16:41	5:08	1	-	2	1:44
Runde 2	3,25	16:48	5:10	2	0:13	3	0:51	6,50	33:29	5:09	1	-	2	2:35
Runde 3	3,25	17:06	5:15	2	0:32	3	0:40	9,75	50:35	5:11	2	0:32	3	3:15
Runde 4	3,25	17:26	5:21	2	1:01	3	1:01	13,00	1:08:01	5:13	2	1:33	3	3:36
Runde 5	3,25	17:08	5:16	2	0:33	2	0:33	16,25	1:25:09	5:14	2	2:06	3	3:23
Runde 6	3,25	17:29	5:22	2	0:42	2	0:42	19,50	1:42:38	5:15	2	2:48	3	2:48
Runde 7	3,25	17:59	5:31	2	1:09	4	1:09	22,75	2:00:37	5:18	2	3:57	3	3:57
Runde 8	3,25	18:29	5:41	2	1:29	5	1:29	26,00	2:19:06	5:20	2	5:26	3	5:26
Runde 9	3,25	19:17	5:56	2	2:02	5	2:19	29,25	2:38:23	5:24	2	7:28	3	7:28
Runde 10	3,25	20:31	6:18	2	3:13	5	3:13	32,50	2:58:54	5:30	2	10:41	3	10:41
Runde 11	3,25	20:07	6:11	2	2:43	5	2:43	35,75	3:19:01	5:34	2	13:24	3	13:24
Runde 12	3,25	19:32	6:00	2	1:20	4	1:20	39,00	3:38:33	5:36	2	14:44	3	14:44
Letzte Runde Ziel	3,25	19:33	6:00	2	1:47	4	2:03	42,25	3:58:06	5:38	2	16:31	3	16:31