



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

LANG, Christian

Verein: Sanwald Laufteam

Startnummer: 483

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:19

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:15	5:00	7	4:10	34	4:24	3,25	16:15	5:00	7	4:10	34	4:24
Runde 2	3,25	16:59	5:13	5	3:59	30	4:50	6,50	33:14	5:06	7	8:09	34	8:59
Letzte Runde Ziel	3,25	17:05	5:15	6	4:34	32	5:19	9,75	50:19	5:09	6	12:43	32	14:18