



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

KNAACK, Tobias

Verein: FC St. Pauli Triathlon

Startnummer: 68

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:20

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:11	5:17	12	4:33	58	5:58	3,25	17:11	5:17	12	4:33	58	5:58
Runde 2	3,25	16:56	5:12	12	3:26	48	5:13	6,50	34:07	5:14	12	7:59	53	11:11
Runde 3	3,25	17:13	5:17	9	3:45	49	5:01	9,75	51:20	5:15	10	11:44	50	16:12
Runde 4	3,25	17:35	5:24	9	4:01	51	5:03	13,00	1:08:55	5:18	10	15:45	52	21:15
Runde 5	3,25	17:37	5:25	7	3:37	44	4:53	16,25	1:26:32	5:19	9	19:22	50	26:08
Runde 6	3,25	17:54	5:30	8	3:25	53	5:08	19,50	1:44:26	5:21	9	22:18	50	31:06
Runde 7	3,25	18:44	5:45	11	4:27	64	6:11	22,75	2:03:10	5:24	9	26:45	50	37:17
Runde 8	3,25	19:09	5:53	11	4:24	63	6:25	26,00	2:22:19	5:28	9	30:59	52	43:42
Runde 9	3,25	19:54	6:07	10	5:05	61	7:06	29,25	2:42:13	5:32	11	34:40	58	50:48
Runde 10	3,25	19:51	6:06	10	4:46	56	6:56	32,50	3:02:04	5:36	11	38:30	56	57:44
Runde 11	3,25	19:02	5:51	7	3:56	34	6:02	35,75	3:21:06	5:37	10	42:09	54	1:03:46
Runde 12	3,25	19:26	5:58	8	4:09	37	6:41	39,00	3:40:32	5:39	8	46:07	52	1:10:27
Letzte Runde Ziel	3,25	18:48	5:47	8	4:39	33	6:09	42,25	3:59:20	5:39	8	50:02	51	1:16:36