



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

LEMUTH, Matthias

Verein: SV Metzels

Startnummer: 77

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:32

Geschwindigkeit: 10,52 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:16	5:18	14	4:38	60	6:03	3,25	17:16	5:18	14	4:38	60	6:03
Runde 2	3,25	17:09	5:16	13	3:39	54	5:26	6,50	34:25	5:17	13	8:17	58	11:29
Runde 3	3,25	18:52	5:48	16	5:24	83	6:40	9,75	53:17	5:27	14	13:41	68	18:09
Runde 4	3,25	17:46	5:28	10	4:12	55	5:14	13,00	1:11:03	5:27	13	17:53	66	23:23
Runde 5	3,25	17:51	5:29	10	3:51	52	5:07	16,25	1:28:54	5:28	12	21:44	65	28:30
Runde 6	3,25	17:57	5:31	10	3:28	57	5:11	19,50	1:46:51	5:28	11	24:43	63	33:31
Runde 7	3,25	18:08	5:34	8	3:51	47	5:35	22,75	2:04:59	5:29	10	28:34	59	39:06
Runde 8	3,25	18:08	5:34	7	3:23	42	5:24	26,00	2:23:07	5:30	10	31:47	57	44:30
Runde 9	3,25	18:41	5:44	7	3:52	44	5:53	29,25	2:41:48	5:31	9	34:15	55	50:23
Runde 10	3,25	19:29	5:59	8	4:24	48	6:34	32,50	3:01:17	5:34	10	37:43	53	56:57
Runde 11	3,25	19:35	6:01	9	4:29	44	6:35	35,75	3:20:52	5:37	9	41:55	52	1:03:32
Runde 12	3,25	19:59	6:08	9	4:42	43	7:14	39,00	3:40:51	5:39	9	46:26	53	1:10:46
Letzte Runde Ziel	3,25	18:41	5:44	7	4:32	32	6:02	42,25	3:59:32	5:40	9	50:14	53	1:16:48