



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

SCHARFENBERG, Jörg

Verein: Herr
Startnummer: 116

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:03:35

Geschwindigkeit: 10,35 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 17(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:39	5:44	23	5:35	83	7:26	3,25	18:39	5:44	23	5:35	83	7:26
Runde 2	3,25	18:07	5:34	22	4:33	76	6:24	6,50	36:46	5:39	22	10:08	80	13:50
Runde 3	3,25	18:34	5:42	22	4:44	78	6:22	9,75	55:20	5:40	21	14:52	78	20:12
Runde 4	3,25	18:10	5:35	19	4:03	66	5:38	13,00	1:13:30	5:39	21	18:55	75	25:50
Runde 5	3,25	17:57	5:31	17	3:55	58	5:13	16,25	1:31:27	5:37	20	22:50	73	31:03
Runde 6	3,25	18:02	5:32	14	3:56	58	5:16	19,50	1:49:29	5:36	20	26:46	72	36:09
Runde 7	3,25	18:17	5:37	13	4:03	50	5:44	22,75	2:07:46	5:36	20	30:49	70	41:53
Runde 8	3,25	18:46	5:46	16	4:19	56	6:02	26,00	2:26:32	5:38	20	35:08	66	47:55
Runde 9	3,25	18:25	5:40	10	3:57	39	5:37	29,25	2:44:57	5:38	20	39:05	66	53:32
Runde 10	3,25	19:38	6:02	16	4:39	51	6:43	32,50	3:04:35	5:40	18	43:44	63	1:00:15
Runde 11	3,25	19:40	6:03	13	4:39	46	6:40	35,75	3:24:15	5:42	18	48:23	59	1:06:55
Runde 12	3,25	19:39	6:02	11	3:47	39	6:54	39,00	3:43:54	5:44	18	52:10	59	1:13:49
Letzte Runde Ziel	3,25	19:41	6:03	9	3:32	41	7:02	42,25	4:03:35	5:45	17	55:42	55	1:20:51