



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

BERKENKAMP, Stefan

Verein: UARS Berlin

Startnummer: 11

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:04:46

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:53	5:11	7	4:15	43	5:40	3,25	16:53	5:11	7	4:15	43	5:40
Runde 2	3,25	16:35	5:06	7	3:05	39	4:52	6,50	33:28	5:08	7	7:20	37	10:32
Runde 3	3,25	16:35	5:06	6	3:07	38	4:23	9,75	50:03	5:07	8	10:27	39	14:55
Runde 4	3,25	16:25	5:03	5	2:51	31	3:53	13,00	1:06:28	5:06	5	13:18	33	18:48
Runde 5	3,25	16:35	5:06	5	2:35	28	3:51	16,25	1:23:03	5:06	5	15:53	31	22:39
Runde 6	3,25	16:47	5:09	6	2:18	31	4:01	19,50	1:39:50	5:07	5	17:42	30	26:30
Runde 7	3,25	18:27	5:40	9	4:10	56	5:54	22,75	1:58:17	5:11	6	21:52	33	32:24
Runde 8	3,25	19:55	6:07	12	5:10	70	7:11	26,00	2:18:12	5:18	6	26:52	41	39:35
Runde 9	3,25	21:21	6:34	13	6:32	74	8:33	29,25	2:39:33	5:27	6	32:00	42	48:08
Runde 10	3,25	20:41	6:21	11	5:36	63	7:46	32,50	3:00:14	5:32	9	36:40	51	55:54
Runde 11	3,25	21:02	6:28	11	5:56	60	8:02	35,75	3:21:16	5:37	11	42:19	55	1:03:56
Runde 12	3,25	20:46	6:23	10	5:29	52	8:01	39,00	3:42:02	5:41	10	47:37	56	1:11:57
Letzte Runde Ziel	3,25	22:44	6:59	11	8:35	66	10:05	42,25	4:04:46	5:47	10	55:28	56	1:22:02