



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

ZINDEL, Sabine

Verein: Sanwald Laufteam

Startnummer: 599

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:18

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 50:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:15	5:00	1	-	5	2:38	3,25	16:15	5:00	1	-	5	2:38
Runde 2	3,25	16:59	5:13	1	-	8	2:29	6,50	33:14	5:06	1	-	6	5:07
Letzte Runde Ziel	3,25	17:04	5:15	1	-	9	2:30	9,75	50:18	5:09	1	-	6	7:37