



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detailauswertung

**TAMTELEN, Alexandros**

Verein: Eintracht Frankfurt Triathlon

Startnummer: 130

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:06:09**

Geschwindigkeit: 10,24 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:19	5:01	5	3:41	31	5:06	3,25	16:19	5:01	5	3:41	31	5:06
Runde 2	3,25	16:38	5:07	8	3:08	42	4:55	6,50	32:57	5:04	5	6:49	34	10:01
Runde 3	3,25	16:58	5:13	7	3:30	45	4:46	9,75	49:55	5:07	7	10:19	35	14:47
Runde 4	3,25	17:17	5:19	7	3:43	46	4:45	13,00	1:07:12	5:10	7	14:02	40	19:32
Runde 5	3,25	17:59	5:31	12	3:59	62	5:15	16,25	1:25:11	5:14	7	18:01	42	24:47
Runde 6	3,25	18:34	5:42	12	4:05	70	5:48	19,50	1:43:45	5:19	8	21:37	47	30:25
Runde 7	3,25	17:53	5:30	7	3:36	40	5:20	22,75	2:01:38	5:20	7	25:13	45	35:45
Runde 8	3,25	18:53	5:48	10	4:08	59	6:09	26,00	2:20:31	5:24	8	29:11	44	41:54
Runde 9	3,25	19:29	5:59	8	4:40	53	6:41	29,25	2:40:00	5:28	8	32:27	45	48:35
Runde 10	3,25	19:39	6:02	9	4:34	53	6:44	32,50	2:59:39	5:31	7	36:05	48	55:19
Runde 11	3,25	20:36	6:20	10	5:30	56	7:36	35,75	3:20:15	5:36	8	41:18	51	1:02:55
Runde 12	3,25	22:01	6:46	11	6:44	61	9:16	39,00	3:42:16	5:41	11	47:51	57	1:12:11
Letzte Runde Ziel	3,25	23:53	7:20	14	9:44	77	11:14	42,25	4:06:09	5:49	11	56:51	59	1:23:25