



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

MICACH, Michael

Verein: LG Run N Ride Bexbach

Startnummer: 90

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:10:02

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:42:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:07	4:57	7	4:54	28	4:54	3,25	16:07	4:57	7	4:54	28	4:54
Runde 2	3,25	15:47	4:51	6	4:04	28	4:04	6,50	31:54	4:54	6	8:58	27	8:58
Runde 3	3,25	16:53	5:11	9	4:41	43	4:41	9,75	48:47	5:00	6	13:39	29	13:39
Runde 4	3,25	19:08	5:53	14	6:36	78	6:36	13,00	1:07:55	5:13	8	20:15	46	20:15
Runde 5	3,25	18:30	5:41	12	5:46	71	5:46	16,25	1:26:25	5:19	10	26:01	49	26:01
Runde 6	3,25	19:09	5:53	15	6:13	75	6:23	19,50	1:45:34	5:24	10	32:14	51	32:14
Runde 7	3,25	19:55	6:07	14	7:22	76	7:22	22,75	2:05:29	5:30	11	39:36	61	39:36
Runde 8	3,25	20:13	6:13	14	7:29	74	7:29	26,00	2:25:42	5:36	11	47:05	65	47:05
Runde 9	3,25	19:36	6:01	12	6:48	54	6:48	29,25	2:45:18	5:39	12	53:53	67	53:53
Runde 10	3,25	20:53	6:25	12	7:58	65	7:58	32,50	3:06:11	5:43	12	1:01:51	66	1:01:51
Runde 11	3,25	21:12	6:31	12	8:12	61	8:12	35,75	3:27:23	5:48	12	1:10:03	65	1:10:03
Runde 12	3,25	22:10	6:49	13	9:25	62	9:25	39,00	3:49:33	5:53	12	1:19:28	63	1:19:28
Letzte Runde Ziel	3,25	20:29	6:18	12	7:50	55	7:50	42,25	4:10:02	5:55	12	1:27:18	61	1:27:18