



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

BERNATH, Wolfgang

Verein: marathon4you.de

Startnummer: 12

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:17:17

Geschwindigkeit: 9,79 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:25	5:58	10	3:32	92	8:12	3,25	19:25	5:58	10	3:32	92	8:12
Runde 2	3,25	18:27	5:40	7	2:51	82	6:44	6,50	37:52	5:49	9	6:23	89	14:56
Runde 3	3,25	18:30	5:41	5	2:38	75	6:18	9,75	56:22	5:46	9	9:01	86	21:14
Runde 4	3,25	19:15	5:55	6	3:17	79	6:43	13,00	1:15:37	5:48	7	12:18	83	27:57
Runde 5	3,25	19:25	5:58	8	3:09	82	6:41	16,25	1:35:02	5:50	9	15:27	86	34:38
Runde 6	3,25	19:58	6:08	6	3:28	81	7:12	19,50	1:55:00	5:53	6	18:55	81	41:40
Runde 7	3,25	19:22	5:57	5	2:57	70	6:49	22,75	2:14:22	5:54	6	21:52	79	48:29
Runde 8	3,25	19:59	6:08	5	3:05	71	7:15	26,00	2:34:21	5:56	6	24:57	80	55:44
Runde 9	3,25	19:50	6:06	5	2:54	59	7:02	29,25	2:54:11	5:57	5	27:25	77	1:02:46
Runde 10	3,25	20:38	6:20	5	4:00	62	7:43	32,50	3:14:49	5:59	5	30:08	75	1:10:29
Runde 11	3,25	20:38	6:20	5	3:38	58	7:38	35,75	3:35:27	6:01	5	31:34	73	1:18:07
Runde 12	3,25	20:59	6:27	5	3:39	55	8:14	39,00	3:56:26	6:03	5	32:27	71	1:26:21
Letzte Runde Ziel	3,25	20:51	6:24	5	5:01	57	8:12	42,25	4:17:17	6:05	5	37:28	68	1:34:33