



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

CLAUS, Dennis

Verein: Herford
Startnummer: 22

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:23:07

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 110)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 100)
Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 2:42:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:05	5:52	15	7:52	91	7:52	3,25	19:05	5:52	15	7:52	91	7:52
Runde 2	3,25	18:07	5:34	13	6:24	76	6:24	6,50	37:12	5:43	14	14:16	85	14:16
Runde 3	3,25	18:14	5:36	13	6:02	71	6:02	9,75	55:26	5:41	13	20:18	79	20:18
Runde 4	3,25	18:35	5:43	12	6:03	71	6:03	13,00	1:14:01	5:41	13	26:21	78	26:21
Runde 5	3,25	17:45	5:27	11	5:01	48	5:01	16,25	1:31:46	5:38	13	31:22	77	31:22
Runde 6	3,25	18:19	5:38	11	5:23	63	5:33	19,50	1:50:05	5:38	13	36:45	75	36:45
Runde 7	3,25	18:40	5:44	12	6:07	62	6:07	22,75	2:08:45	5:39	13	42:52	72	42:52
Runde 8	3,25	18:43	5:45	12	5:59	54	5:59	26,00	2:27:28	5:40	13	48:51	70	48:51
Runde 9	3,25	19:58	6:08	13	7:10	63	7:10	29,25	2:47:26	5:43	13	56:01	68	56:01
Runde 10	3,25	23:00	7:04	15	10:05	82	10:05	32,50	3:10:26	5:51	13	1:06:06	71	1:06:06
Runde 11	3,25	23:49	7:19	15	10:49	79	10:49	35,75	3:34:15	5:59	14	1:16:55	71	1:16:55
Runde 12	3,25	24:04	7:24	14	11:19	76	11:19	39,00	3:58:19	6:06	14	1:28:14	72	1:28:14
Letzte Runde Ziel	3,25	24:48	7:37	15	12:09	82	12:09	42,25	4:23:07	6:13	14	1:40:23	73	1:40:23