



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

Stegner, Mirko

Verein: Trailrunning Würzburg

Startnummer: 151

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:24:09

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:19	4:42	4	2:41	26	4:06	3,25	15:19	4:42	4	2:41	26	4:06
Runde 2	3,25	16:43	5:08	10	3:13	45	5:00	6,50	32:02	4:55	4	5:54	29	9:06
Runde 3	3,25	17:49	5:28	11	4:21	59	5:37	9,75	49:51	5:06	6	10:15	34	14:43
Runde 4	3,25	17:51	5:29	11	4:17	56	5:19	13,00	1:07:42	5:12	8	14:32	44	20:02
Runde 5	3,25	18:56	5:49	15	4:56	78	6:12	16,25	1:26:38	5:19	10	19:28	51	26:14
Runde 6	3,25	19:17	5:56	14	4:48	77	6:31	19,50	1:45:55	5:25	10	23:47	54	32:35
Runde 7	3,25	20:10	6:12	14	5:53	77	7:37	22,75	2:06:05	5:32	11	29:40	62	40:12
Runde 8	3,25	21:15	6:32	14	6:30	81	8:31	26,00	2:27:20	5:40	13	36:00	69	48:43
Runde 9	3,25	22:32	6:56	15	7:43	83	9:44	29,25	2:49:52	5:48	14	42:19	71	58:27
Runde 10	3,25	23:44	7:18	15	8:39	87	10:49	32,50	3:13:36	5:57	14	50:02	74	1:09:16
Runde 11	3,25	23:55	7:21	14	8:49	81	10:55	35,75	3:37:31	6:05	14	58:34	75	1:20:11
Runde 12	3,25	23:43	7:17	14	8:26	72	10:58	39,00	4:01:14	6:11	14	1:06:49	75	1:31:09
Letzte Runde Ziel	3,25	22:55	7:03	13	8:46	68	10:16	42,25	4:24:09	6:15	14	1:14:51	74	1:41:25