



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

LORENZ, Frank

Verein: SOLE Runners Bad Salzungen

Startnummer: 492

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:16

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:58	4:54	5	1:30	29	4:07	3,25	15:58	4:54	5	1:30	29	4:07
Runde 2	3,25	16:53	5:11	3	0:51	28	4:44	6,50	32:51	5:03	4	2:21	29	8:36
Letzte Runde Ziel	3,25	16:25	5:03	2	0:12	24	4:39	9,75	49:16	5:03	3	2:33	26	13:15