



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

RÖMER, Marcus

Verein: CRAZY RUNNERS TEAM FRANKENWALD

Startnummer: 111

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:38:26

Geschwindigkeit: 9,05 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 22(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:58	5:50	25	5:54	88	7:45	3,25	18:58	5:50	25	5:54	88	7:45
Runde 2	3,25	20:15	6:13	24	6:41	93	8:32	6,50	39:13	6:01	24	12:35	92	16:17
Runde 3	3,25	20:09	6:11	24	6:19	93	7:57	9,75	59:22	6:05	24	18:54	92	24:14
Runde 4	3,25	20:34	6:19	24	6:27	92	8:02	13,00	1:19:56	6:08	24	25:21	93	32:16
Runde 5	3,25	20:35	6:19	24	6:33	95	7:51	16,25	1:40:31	6:11	24	31:54	93	40:07
Runde 6	3,25	20:26	6:17	23	6:20	88	7:40	19,50	2:00:57	6:12	24	38:14	92	47:37
Runde 7	3,25	20:48	6:24	23	6:34	84	8:15	22,75	2:21:45	6:13	24	44:48	92	55:52
Runde 8	3,25	21:22	6:34	22	6:55	82	8:38	26,00	2:43:07	6:16	24	51:43	92	1:04:30
Runde 9	3,25	21:25	6:35	22	6:57	75	8:37	29,25	3:04:32	6:18	24	58:40	92	1:13:07
Runde 10	3,25	22:58	7:03	22	7:59	81	10:03	32,50	3:27:30	6:23	23	1:06:39	90	1:23:10
Runde 11	3,25	23:15	7:09	22	8:14	76	10:15	35,75	3:50:45	6:27	23	1:14:53	88	1:33:25
Runde 12	3,25	24:05	7:24	20	8:13	77	11:20	39,00	4:14:50	6:32	22	1:23:06	87	1:44:45
Letzte Runde Ziel	3,25	23:36	7:15	21	7:27	75	10:57	42,25	4:38:26	6:35	22	1:30:33	84	1:55:42