



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detailauswertung

**SALA, valerio massimo**

Verein: cassinis  
Startnummer: 114

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:44:01**

Geschwindigkeit: 8,87 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 110)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 100)

Bestzeit der Strecke: 2:42:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:24	5:39	7	2:31	81	7:11	3,25	18:24	5:39	7	2:31	81	7:11
Runde 2	3,25	18:34	5:42	8	2:58	84	6:51	6,50	36:58	5:41	7	5:29	82	14:02
Runde 3	3,25	19:02	5:51	8	3:10	84	6:50	9,75	56:00	5:44	7	8:39	84	20:52
Runde 4	3,25	19:47	6:05	10	3:49	87	7:15	13,00	1:15:47	5:49	9	12:28	85	28:07
Runde 5	3,25	18:55	5:49	5	2:39	77	6:11	16,25	1:34:42	5:49	6	15:07	82	34:18
Runde 6	3,25	21:13	6:31	11	4:43	95	8:27	19,50	1:55:55	5:56	9	19:50	86	42:35
Runde 7	3,25	23:07	7:06	11	6:42	95	10:34	22,75	2:19:02	6:06	9	26:32	88	53:09
Runde 8	3,25	20:30	6:18	6	3:36	76	7:46	26,00	2:39:32	6:08	8	30:08	85	1:00:55
Runde 9	3,25	23:26	7:12	10	6:30	91	10:38	29,25	3:02:58	6:15	9	36:12	88	1:11:33
Runde 10	3,25	24:36	7:34	11	7:58	91	11:41	32,50	3:27:34	6:23	11	42:53	91	1:23:14
Runde 11	3,25	25:34	7:51	10	8:34	90	12:34	35,75	3:53:08	6:31	11	49:15	90	1:35:48
Runde 12	3,25	25:30	7:50	11	8:10	87	12:45	39,00	4:18:38	6:37	11	54:39	90	1:48:33
Letzte Runde Ziel	3,25	25:23	7:48	10	9:33	84	12:44	42,25	4:44:01	6:43	11	1:04:12	91	2:01:17