



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HENNIG, Nadja

Verein: TSV Dresden

Startnummer: 454

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:33

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:36	5:24	3	1:19	13	3:59	3,25	17:36	5:24	3	1:19	13	3:59
Runde 2	3,25	17:54	5:30	3	1:20	10	3:24	6,50	35:30	5:27	3	2:39	10	7:23
Letzte Runde Ziel	3,25	18:03	5:33	3	1:54	12	3:29	9,75	53:33	5:29	3	4:33	11	10:52