



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

MENKHAUS, Thomas

Verein: LT Wischlingen Dortmund

Startnummer: 503

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:54

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:20	5:38	9	3:52	50	6:29	3,25	18:20	5:38	9	3:52	50	6:29
Runde 2	3,25	17:53	5:30	7	1:51	37	5:44	6,50	36:13	5:34	7	5:43	42	11:58
Letzte Runde Ziel	3,25	17:41	5:26	5	1:28	37	5:55	9,75	53:54	5:31	7	7:11	40	17:53