



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detailauswertung

**HEINEMANN, Andrea**

Verein: Kardex Runstar

Startnummer: 452

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	18:21	5:38	3	4:44	18	4:44	3,25	18:21	5:38	3	4:44	18	4:44
Runde 2	3,25	17:57	5:31	2	3:27	11	3:27	6,50	36:18	5:35	3	8:11	14	8:11
Letzte Runde Ziel	3,25	18:12	5:35	3	3:38	13	3:38	9,75	54:30	5:35	3	11:49	13	11:49