



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

MICHAELIS, Marius

Verein: Die Laufgruppe

Startnummer: 505

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:35

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:19	5:19	8	5:14	40	5:28	3,25	17:19	5:19	8	5:14	40	5:28
Runde 2	3,25	18:24	5:39	8	5:24	41	6:15	6,50	35:43	5:29	8	10:38	39	11:28
Letzte Runde Ziel	3,25	18:52	5:48	9	6:21	52	7:06	9,75	54:35	5:35	8	16:59	41	18:34