



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

REINKE, Stefan

Verein: LT Bittermark Dortmund

Startnummer: 524

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:07

Geschwindigkeit: 9,80 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:58	5:50	10	4:30	60	7:07	3,25	18:58	5:50	10	4:30	60	7:07
Runde 2	3,25	17:51	5:29	6	1:49	35	5:42	6,50	36:49	5:39	9	6:19	49	12:34
Letzte Runde Ziel	3,25	18:18	5:37	8	2:05	45	6:32	9,75	55:07	5:39	8	8:24	45	19:06