



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HEIDECKER, Sabine

Verein: DJK Teutonia Gaustadt

Startnummer: 450

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 17:47 | 5:28 | 4 | 1:30 | 14 | 4:10 | 3,25 | 17:47 | 5:28 | 4 | 1:30 | 14 | 4:10 |
| Runde 2 | 3,25 | 18:54 | 5:48 | 4 | 2:20 | 16 | 4:24 | 6,50 | 36:41 | 5:38 | 4 | 3:50 | 15 | 8:34 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 18:50 | 5:47 | 4 | 2:41 | 15 | 4:16 | 9,75 | 55:31 | 5:41 | 4 | 6:31 | 15 | 12:50 |