



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HEIDECKER, Sabine

Verein: DJK Teutonia Gaustadt

Startnummer: 450

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:47	5:28	4	1:30	14	4:10	3,25	17:47	5:28	4	1:30	14	4:10
Runde 2	3,25	18:54	5:48	4	2:20	16	4:24	6,50	36:41	5:38	4	3:50	15	8:34
Letzte Runde Ziel	3,25	18:50	5:47	4	2:41	15	4:16	9,75	55:31	5:41	4	6:31	15	12:50