



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

WEIMAR, Bernd

Verein: FFW Kaltensundheim

Startnummer: 580

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:20

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:42	5:26	8	4:46	44	5:51	3,25	17:42	5:26	8	4:46	44	5:51
Runde 2	3,25	18:48	5:47	8	5:11	48	6:39	6,50	36:30	5:36	8	9:57	47	12:15
Letzte Runde Ziel	3,25	19:50	6:06	9	6:01	59	8:04	9,75	56:20	5:46	8	15:58	49	20:19