



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

LORENZ, Annett

Verein: SOLE Runners Bad Salzungen

Startnummer: 491

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:28

Geschwindigkeit: 9,40 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 45:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:33	6:00	5	5:10	34	5:56	3,25	19:33	6:00	5	5:10	34	5:56
Runde 2	3,25	18:57	5:49	2	3:46	17	4:27	6,50	38:30	5:55	5	8:56	26	10:23
Letzte Runde Zie	3,25	18:58	5:50	2	3:27	17	4:24	9,75	57:28	5:53	3	12:23	18	14:47