



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

MÜLLER, Jens

Verein: DJK Teutonia Gaustadt

Startnummer: 512

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:20

Geschwindigkeit: 13,39 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	12:43	3:54	1	-	6	0:52	3,25	12:43	3:54	1	-	6	0:52
Runde 2	3,25	13:52	4:15	2	0:08	9	1:43	6,50	26:35	4:05	1	-	8	2:20
Letzte Runde Ziel	3,25	13:45	4:13	1	-	7	1:59	9,75	40:20	4:08	1	-	7	4:19