



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HOHEISEL, Tanja

Verein: Kampfsportschule Berk
Startnummer: 463

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:50

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 50:18

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:41	5:44	5	2:26	24	5:04	3,25	18:41	5:44	5	2:26	24	5:04
Runde 2	3,25	19:36	6:01	4	2:37	25	5:06	6,50	38:17	5:53	4	5:03	20	10:10
Letzte Runde Ziel	3,25	19:33	6:00	4	2:29	23	4:59	9,75	57:50	5:55	4	7:32	21	15:09