



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HOLTKAMP, Christian

Verein: TV Königswinter

Startnummer: 464

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:24

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:50	5:29	8	3:22	48	5:59	3,25	17:50	5:29	8	3:22	48	5:59
Runde 2	3,25	20:09	6:11	11	4:07	63	8:00	6,50	37:59	5:50	10	7:29	53	13:44
Letzte Runde Ziel	3,25	20:25	6:16	11	4:12	64	8:39	9,75	58:24	5:59	10	11:41	58	22:23