



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

HOLTKAMP, Ulrike

Verein: TV Königswinter

Startnummer: 465

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:24

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 166)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 72)

Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	17:50	5:29	5	1:33	15	4:13	3,25	17:50	5:29	5	1:33	15	4:13
Runde 2	3,25	20:10	6:12	7	3:36	32	5:40	6,50	38:00	5:50	5	5:09	18	9:53
Letzte Runde Ziel	3,25	20:24	6:16	8	4:15	39	5:50	9,75	58:24	5:59	6	9:24	25	15:43