



11. Kristall-Marathon
Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

BOHLENDER, Helena

Verein: Irrläufer
Startnummer: 411

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:43

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 166)
Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 72)
Bestzeit der Strecke: 42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 45:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:35	5:43	5	4:49	20	4:58	3,25	18:35	5:43	5	4:49	20	4:58
Runde 2	3,25	20:04	6:10	6	4:13	30	5:34	6,50	38:39	5:56	6	9:02	27	10:32
Letzte Runde Ziel	3,25	20:04	6:10	6	4:02	33	5:30	9,75	58:43	6:01	5	13:04	28	16:02