



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detailauswertung

WESTHÄUSER, Horst

Verein: SV-EK Veilsdorf

Startnummer: 583

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:22

Geschwindigkeit: 13,38 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 36:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 40:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:56	3:58	1	-	10	1:05	3,25	12:56	3:58	1	-	10	1:05
Runde 2	3,25	13:37	4:11	1	-	7	1:28	6,50	26:33	4:05	1	-	7	2:18
Letzte Runde Ziel	3,25	13:49	4:15	1	-	8	2:03	9,75	40:22	4:08	1	-	8	4:21