



## 3. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 10.12.2017

### Detailauswertung

#### FRIEDERICHS, Hans

Verein: alex's little running club

Startnummer: 27

Strecke: 6,12 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:41

Geschwindigkeit: 9,07 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 125)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 26:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 26:51