



Detailauswertung

Lonieczny, Lars

Verein: Ilmenau
Startnummer: 1214

Strecke: 16,78 km
EXPERT

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:53

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 416)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 341)
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 81)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	43:01	5:48	5	10:42	12	10:44	7,40	43:01	5:48	5	10:42	12	10:44
Mühlburg	8,57	49:21	5:45	6	11:37	10	11:37	15,97	1:32:22	5:47	5	22:19	10	22:19
Sportplatz Mühlb	0,81	8:31	10:30	6	1:21	9	1:21	16,78	1:40:53	6:00	5	23:40	9	23:40