



Detailauswertung

SAHR, Stefan

Verein: Neustadt
Startnummer: 521

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:05

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 59:30

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	50:16	5:47	2	0:04	25	13:07	8,69	50:16	5:47	2	0:04	25	13:07
Sportplatz Mühlb	0,81	9:49	12:07	2	0:31	39	3:38	9,50	1:00:05	6:19	2	0:35	27	16:45