



## Detailauswertung

### POHLING, Stan

Verein: Leipzig  
Startnummer: 475

Strecke: 9,50 km  
SPRINT

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:47

Geschwindigkeit: 9,03 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 673)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 411)  
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 86)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:39

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	50:05	5:45	2	3:14	22	12:56	8,69	50:05	5:45	2	3:14	22	12:56
Sportplatz Mühlb	0,81	9:42	11:58	7	0:58	34	3:31	9,50	59:47	6:17	3	3:08	25	16:27