



## Detailauswertung

ZANDER, Frank

Verein: Erfurt  
Startnummer: 1430

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:47

Geschwindigkeit: 5,93 km/h  
Laufleistung: 10:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 359 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 298 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:29

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	1:01:43	8:20	7	12:24	269	29:26	7,40	1:01:43	8:20	7	12:24	269	29:26
Mühlberg	8,57	1:26:28	10:05	7	26:16	302	48:44	15,97	2:28:11	9:16	7	38:29	289	1:18:08
Sportplatz Mühlb	0,81	21:36	26:40	7	10:49	324	14:26	16,78	2:49:47	10:07	7	49:18	302	1:32:34