



Detailauswertung

HEERING, Alexander

Verein: Apfelstädt
Startnummer: 2092

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:23

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:16:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22	7,40	46:48	6:19	9	9:54	37	11:22
Burg Gleichen	8,53	53:40	6:17	6	9:37	22	11:07	15,93	1:40:28	6:18	7	19:18	23	22:29
Mühlberg	9,97	1:06:55	6:42	9	20:26	41	20:26	25,90	2:47:23	6:27	9	39:44	36	56:25
Sportplatz Mühlb	0,81	15:00	18:31	21	7:11	88	7:11	26,71	3:02:23	6:49	10	46:19	42	59:08