LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

Detailauswertung

RöDIGER, Frank

Verein: Erfurt
Startnummer: 511

Strecke: 9,50 km
SPRINT

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:06

Geschwindigkeit: 8,70 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 673)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 411)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 86)
Bestzeit in der Kategorie: 56:39

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Mühlburg	8,69	52:44	6:04	8	5:53	39	15:35	8,69	52:44	6:04	8	5:53	39	15:35
Sportplatz Mühlb	0,81	9:22	11:33	3	0:38	26	3:11	9,50	1:02:06	6:32	8	5:27	35	18:46