



Detailauswertung

LUKES, Denny

Verein: Neustadt a.d. Orla
Startnummer: 2150

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:43

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 7(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:16:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	44:44	6:02	5	7:50	20	9:18	7,40	44:44	6:02	5	7:50	20	9:18
Burg Gleichen	8,53	54:48	6:25	7	10:45	24	12:15	15,93	1:39:32	6:14	6	18:22	22	21:33
Mühlberg	9,97	1:07:07	6:43	10	20:38	42	20:38	25,90	2:46:39	6:26	8	39:00	34	55:41
Sportplatz Mühlb	0,81	13:04	16:07	9	5:15	50	5:15	26,71	2:59:43	6:43	8	43:39	34	56:28