



Detailauswertung

GÜNSCH, Lars

Verein: Arnstadt
Startnummer: 2078

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:11

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 2:45:51

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Wachsenburg	7,40	50:09	6:46	11	4:43	68	14:43	7,40	50:09	6:46	11	4:43	68	14:43		
Burg Gleichen	8,53	57:38	6:45	6	11:27	46	15:05	15,93	1:47:47	6:45	8	16:10	52	29:48		
Mühlburg	9,97	1:04:49	6:30	5	4:12	28	18:20	25,90	2:52:36	6:39	6	1:01:38	46	1:01:38		
Sportplatz Mühlb	0,81	13:35	16:46	9	4:43	61	5:46	26,71	3:06:11	6:58	6	1:02:56	45	1:02:56		