



## Detailauswertung

### QUITTENBAUM, Michael

Verein: Erfurt  
Startnummer: 1295

Strecke: 16,78 km  
EXPERT

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:08

Geschwindigkeit: 5,44 km/h  
Laufleistung: 11:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 397 (von 416)  
Strecken-Platzierung/Männer: 325 (von 341)  
Bestzeit der Strecke: 1:17:13

Kategorie-Platzierung: 71(von 75)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	1:07:48	9:09	70	30:27	315	35:31	7,40	1:07:48	9:09	70	30:27	315	35:31
Mühlberg	8,57	1:33:28	10:54	71	47:24	322	55:44	15,97	2:41:16	10:05	71	1:17:51	322	1:31:13
Sportplatz Mühlb	0,81	23:52	29:27	73	15:55	335	16:42	16,78	3:05:08	11:01	71	1:33:46	329	1:47:55