



Detailauswertung

KNEISE, Wolfram

Verein: Arnstadt
Startnummer: 2126

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:11

Geschwindigkeit: 8,61 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 205)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 189)

Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 10(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:04

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Wachsenburg	7,40	49:57	6:45	18	13:03	66	14:31	7,40	49:57	6:45	18	13:03	66	14:31		
Burg Gleichen	8,53	57:52	6:47	12	13:49	48	15:19	15,93	1:47:49	6:46	15	26:39	53	29:50		
Mühlburg	9,97	1:04:50	6:30	7	18:21	29	18:21	25,90	2:52:39	6:39	11	45:00	48	1:01:41		
Sportplatz Mühlb	0,81	13:32	16:42	12	5:43	60	5:43	26,71	3:06:11	6:58	11	50:07	45	1:02:56		