



Detailauswertung

PROCHUS, Jens

Verein: Wiesenfeld
Startnummer: 2180

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:51

Geschwindigkeit: 8,35 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 12(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:16:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	48:28	6:32	14	11:34	48	13:02	7,40	48:28	6:32	14	11:34	48	13:02
Burg Gleichen	8,53	58:53	6:54	14	14:50	55	16:20	15,93	1:47:21	6:44	13	26:11	49	29:22
Mühlberg	9,97	1:11:22	7:09	13	24:53	60	24:53	25,90	2:58:43	6:54	14	51:04	60	1:07:45
Sportplatz Mühlb	0,81	13:08	16:12	10	5:19	51	5:19	26,71	3:11:51	7:10	13	55:47	59	1:08:36