



Detailauswertung

BORNHAGE, Mark

Verein: Ttendelburg
Startnummer: 2028

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:20

Geschwindigkeit: 8,08 km/h
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 205)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 189)

Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 11(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 2:29:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Wachsenburg	7,40	51:50	7:00	12	15:03	84	16:24	7,40	51:50	7:00	12	15:03	84	16:24	
Burg Gleichen	8,53	1:00:48	7:07	11	16:53	73	18:15	15,93	1:52:38	7:04	11	31:56	74	34:39	
Mühlburg	9,97	1:12:59	7:19	13	16:58	62	26:30	25,90	3:05:37	7:10	14	1:11:58	71	1:14:39	
Sportplatz Mühlb	0,81	12:43	15:41	11	3:21	41	4:54	26,71	3:18:20	7:25	14	1:13:00	68	1:15:05	