



Detailauswertung

KäSTNER, Nils

Verein: Bad Blankenburg
Startnummer: 2119

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:56

Geschwindigkeit: 8,06 km/h
Laufleistung: 7:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 17(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 2:16:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	47:26	6:24	10	10:32	42	12:00	7,40	47:26	6:24	10	10:32	42	12:00
Burg Gleichen	8,53	1:00:06	7:02	17	16:03	65	17:33	15,93	1:47:32	6:45	14	26:22	50	29:33
Mühlberg	9,97	1:15:46	7:35	17	29:17	73	29:17	25,90	3:03:18	7:04	15	55:39	65	1:12:20
Sportplatz Mühlb	0,81	15:38	19:18	25	7:49	103	7:49	26,71	3:18:56	7:26	20	1:02:52	72	1:15:41