



Detailauswertung

HAAK, Ralf

Verein: Weimar
Startnummer: 2080

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:27:39

Geschwindigkeit: 7,51 km/h
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 3:27:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Wachsenburg	7,40	50:41	6:50	1	-	73	15:15	7,40	50:41	6:50	1	-	73	15:15		
Burg Gleichen	8,53	1:03:26	7:26	1	-	88	20:53	15,93	1:54:07	7:09	1	-	78	36:08		
Mühlberg	9,97	1:18:48	7:54	1	-	94	32:19	25,90	3:12:55	7:26	1	-	91	1:21:57		
Sportplatz Mühlb	0,81	14:44	18:11	1	-	85	6:55	26,71	3:27:39	7:46	1	-	93	1:24:24		