



## Detailauswertung

**HELBING, Andreas**

Verein: Erfurt  
Startnummer: 2094

Strecke: 26,71 km  
BERSERKER

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:37:48

Geschwindigkeit: 7,36 km/h  
Laufleistung: 8:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 189)  
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 20(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:21:03

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Wachsenburg	7,40	57:25	7:45	27	20:31	147	21:59	7,40	57:25	7:45	27	20:31	147	21:59		
Burg Gleichen	8,53	1:06:28	7:47	23	21:49	117	23:55	15,93	2:03:53	7:46	25	42:20	129	45:54		
Mühlberg	9,97	1:20:02	8:01	18	29:27	98	33:33	25,90	3:23:55	7:52	23	1:11:47	121	1:32:57		
Sportplatz Mühlb	0,81	13:53	17:08	18	5:56	70	6:04	26,71	3:37:48	8:09	21	1:16:45	112	1:34:33		