



## Detailauswertung

**SEIFARTH, Jan**

Verein: Langenhain  
Startnummer: 2210

Strecke: 26,71 km  
BERSERKER

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:36:19**

Geschwindigkeit: 7,21 km/h  
Laufleistung: 8:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 205)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 189)  
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 19(von 39)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:21:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Wachsenburg	7,40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42	7,40	54:08	7:18	20	17:14	105	18:42		
Burg Gleichen	8,53	1:06:52	7:50	25	22:13	122	24:19	15,93	2:01:00	7:35	21	39:27	108	43:01		
Mühlburg	9,97	1:18:18	7:51	17	27:43	90	31:49	25,90	3:19:18	7:41	20	1:07:10	104	1:28:20		
Sportplatz Mühlb	0,81	17:01	21:00	26	9:04	128	9:12	26,71	3:36:19	8:05	20	1:15:16	108	1:33:04		