



Detailauswertung

BERZEN, Ronny

Verein: Amt Wachsenburg
Startnummer: 2020

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:49:01

Geschwindigkeit: 7,00 km/h
Laufleistung: 8:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 27(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 2:21:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Wachsenburg	7,40	56:36	7:38	26	19:42	140	21:10	7,40	56:36	7:38	26	19:42	140	21:10		
Burg Gleichen	8,53	1:08:41	8:03	28	24:02	139	26:08	15,93	2:05:17	7:51	26	43:44	137	47:18		
Mühlburg	9,97	1:25:53	8:36	30	35:18	133	39:24	25,90	3:31:10	8:09	29	1:19:02	139	1:40:12		
Sportplatz Mühlb	0,81	17:51	22:02	31	9:54	143	10:02	26,71	3:49:01	8:34	28	1:27:58	140	1:45:46		