



Detailauswertung

SCHäFER, Ingo

Verein: Apfelstädt
Startnummer: 2193

Strecke: 26,71 km
BERSERKER

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:56:21

Geschwindigkeit: 6,78 km/h
Laufleistung: 8:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 205)
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 189)
Bestzeit der Strecke: 2:16:04

Kategorie-Platzierung: 32(von 39)
Bestzeit in der Kategorie: 2:21:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wachsenburg	7,40	57:50	7:48	28	20:56	149	22:24	7,40	57:50	7:48	28	20:56	149	22:24
Burg Gleichen	8,53	1:09:35	8:09	30	24:56	144	27:02	15,93	2:07:25	7:59	28	45:52	147	49:26
Mühlburg	9,97	1:31:57	9:13	34	41:22	162	45:28	25,90	3:39:22	8:28	33	1:27:14	160	1:48:24
Sportplatz Mühlb	0,81	16:59	20:58	25	9:02	127	9:10	26,71	3:56:21	8:50	33	1:35:18	156	1:53:06